

# 2024년 푸른존 사업보고서

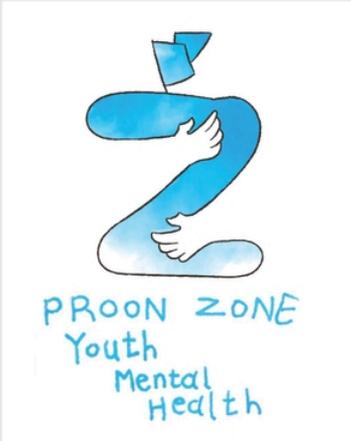


PROON ZONE  
Youth  
Mental  
Health

서울시청소년정신건강지원시설



학교법인 신일학원  서울사이버대학교  
[www.iscu.ac.kr](http://www.iscu.ac.kr)



### 2024년 청소년정신건강지원시설 푸른존

발행인 박소윤 시설장  
 기획 및 편집 최한나 사회복지사  
 발행처 서울시청소년정신건강지원시설 푸른존  
 (서울시 강북구 도봉로66길 35, 1층)  
 전화 02-944-5811~7  
 팩스 02-982-4810  
 홈페이지 www.proonzone.com  
 표지 그림 김명주 이용청소년

## 목차

### 2024 푸른존 사업보고서 "꿈을 향한 성장"

#### 푸른존, 그 시작과 걸어온 길

1. 인사말	03
2. 푸른존 기관소개	04
3. 10년간의 발자취	05

#### 근거 기반의 성과와 연구

4. 사례개입 효과성 검증	10
5. 푸른존 연구업적 및 수상	11
6. 푸른존 이용 현황 및 통계	13
7. 숫자로 보는 2024년 푸른존	15

#### 함께하는 성장, 푸른존의 핵심 프로그램

8. 대표 프로그램	
• 서울배낭여행	16
• 스트레스 이완 프로그램	17

#### 지역사회와 함께하는 건강한 울타리

9. 지역사회연계 집단프로그램	
• 사회성향상, 자기조절, 자기방어	18
• 음악치료, 정신건강합창단	19

#### 가족이 함께하는 치유와 회복

10. 가족활동사업	
• 부모다운 배움 실천 모임	20
• 가족캠프 및 가족워크샵	21
• 부모자녀 공예 & 문화데이	22
11. 필수교육 및 가족기능강화사업	23

#### 마음건강을 위한 지역사회 협력

12. 지역사회 정신건강사업	
• 강북구 건강한 울타리	24
• 월드비전 꿈날개클럽	25
• WeSafety	26

#### 함께한 이들의 목소리와 푸른존의 미래

13. 2024년 수련생 및 인턴 소감	27
14. 이용 청소년 및 보호자 욕구조사-만족도 결과	28
15. 2024년 세입·세출 보고	30
16. 향후 계획 및 비전	31

## 푸른존, 그 시작과 걸어온 길

### 01 인사말

존경하는 학교, 병원 및 유관기관 관계자 여러분,  
안녕하세요, 푸른존 시설장 박소윤입니다. 저희 푸른존의 활동과 비전에 관심을 가져주시고 함께해 주셔서 진심으로 감사드립니다.

푸른존은 정서행동 조절에 어려움을 겪고 있는 청소년들의 치료와 성장을 돕는 전문 기관입니다. 저희는 청소년들이 건강한 정서적 균형을 찾고, 학교와 가정에서 긍정적인 관계를 형성하며 적응할 수 있도록 지원하고 있습니다. 특히 학교적응과 가족관계 회복에 중점을 두어, 지역사회의 청소년들이 자신감과 희망을 되찾을 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

2024년은 많은 분들과 함께하며 뜻깊은 성과를 거둔 한 해였습니다. 학교 및 병원과의 협력을 통해 더 많은 청소년들이 필요한 도움을 받을 수 있었고, 이를 통해 그들의 삶에 긍정적인 변화를 가져올 수 있었습니다. 이러한 여정 속에서 여러분의 협력과 지지가 큰 힘이 되었습니다.

앞으로도 푸른존은 청소년들의 건강한 성장과 행복을 위한 길에 더욱 매진하겠습니다. 사람 중심의 접근을 바탕으로, 정서적 어려움을 겪는 이들이 편견 없이 도움을 받을 수 있는 환경을 만들고자 합니다. 또한, 유관 기관과의 협력을 강화하여 함께 더 나은 미래를 만들어 나가겠습니다.

푸른존과 함께해 주시는 모든 분들의 건강과 행복을 기원하며, 다가오는 2025년에도 신뢰와 사랑으로 함께하길 바랍니다. 여러분의 지속적인 관심과 응원을 부탁드립니다.

감사합니다.



푸른존 시설장  
**박소윤** 드림

### 푸른존, 그 시작과 걸어온 길

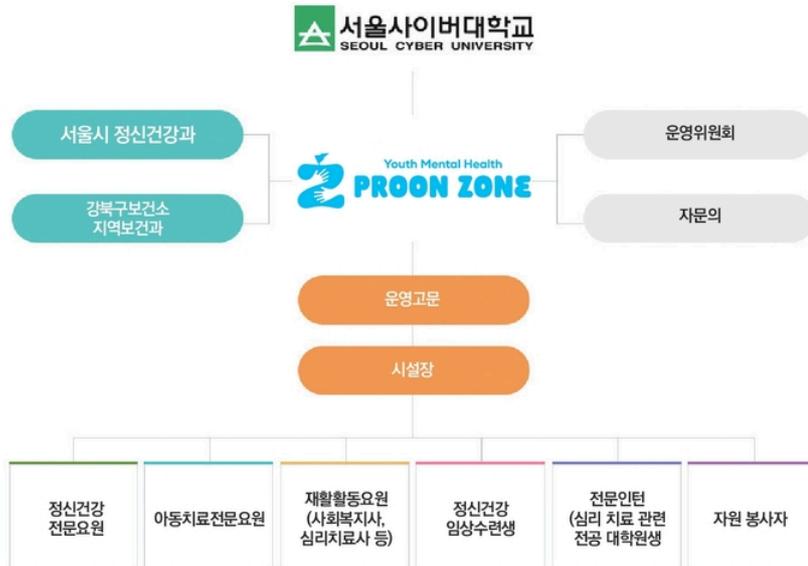
## 02 푸른존 기관 소개

“청소년, 가족의 성장과 변화 가능성을 믿고 통합적이고 집중적인 정신건강 서비스를 만들고 제공한다!”  
 Youth Mental Health 서울시청소년정신건강지원시설 푸른존은 정신건강임상심리사, 간호사, 사회복지사 등 다양한 정신건강전문가들이 정신건강문제를 경험하고 있는 청소년과 그 가족들을 위해 가정 및 학교, 지역사회 적응을 돕기 위한 서비스를 만들고 지원하고 있습니다.



### 이용 대상

서울시에 거주하는 중·고등학생으로 ADHD, 우울, 불안 등 정서행동 조절에 어려움을 겪고 있는 청소년과 그 가족



푸른존, 그 시작과 걸어온 길

03 사진으로 보는 푸른존의 10년간의 발자취

- 2011 08 서울사이버대학교 서울시 지원  
청소년상담센터 위탁개소  
초대 시설장 취임(허묘연)
- 12 푸른존으로 시설명칭 변경



- 2012 01 서울시 예산 배정
- 06 장안중학교 사회성증진 프로그램 진행  
고덕중학교 사회성증진, 분노조절, 레드리본 프로그램 진행
- 12 보건복지부 '정신건강임상심리사 2급' 수련기관 지정  
서울시 사회복지협의회 '사회복지자원봉사관리센터' 지정

- 2013 06 첫 가족 캠프
- 08 첫 서울배낭여행
- 09 인수중학교 심리정서증진 프로그램 진행
- 11 강북교육복지센터 도깨비 업무 협약 체결
- 12 첫 송년회



- 2014 03 강북인터넷중독예방상담센터 iWill 업무 협약 체결
- 03~12 강북구보건소 건강한 올타리 사업  
(지역아동센터 협약 및 통합사회기술훈련,  
진로탐색 집단프로그램 진행), 지역아동센터  
종사자 역량강화 교육 진행
- 07 제2대 시설장 취임(육정)
- 08 성암여중 토래상담사 자원봉사 교육 진행



### 푸른존, 그 시작과 걸어온 길

## 03 사진으로 보는 푸른존의 10년간의 발자취

### 2015

04 화계초등학교 업무 협약 체결

서울과학기술고등학교 학생 자원봉사자 기초교육 진행

강북교육복지센터 대학생교육봉사동아리 아른터 상식 어벤저스 참여

05~12 강북구보건소 건강한 올타리 사업(지역아동센터 협약 및 통합사회기술훈련 집단프로그램 진행),

지역아동센터 종사자 역량강화 교육 진행

12 송년회 - 학생 자원봉사자 22명 감사장 전달



### 2016

04-12 강북보건소 건강한 올타리 사업

(지역아동센터 협약 및 통합사회기술훈련,

성격대표 강점활용 집단프로그램 진행,

지역아동센터 종사자 역량강화 교육 진행)

06 신축이전

12 송년회, 학생 자원봉사자 15명 감사장 전달

한국인지발달학회 포스터 발표 -

『지역아동센터 아동을 위한 통합사회기술훈련

집단프로그램의 효과』



### 2017

03~12 강북구보건소 건강한 올타리 사업(지역아동센터 협약 및 통합사회기술훈련, 정서인식훈련,

성격대표강점활용 집단프로그램 진행), 지역아동센터 종사자 역량강화 교육 진행

04 강북보건소 임상연구소 협약 및 말랑말랑2/마포공동체라디오 협약 및 마을라디오 제작 프로젝트 참여

06 강북구 건강가정지원센터 협약

09 강북구 정서행동지원 협력단 협약 및 “함께하는 바자회” 개최 / 강북교육복지공동축제 협약 및 참여

11 한국발달지원학회 발달지원 연구 「지역아동센터 아동·청소년을 위한 성격 대표강점 활용 집단프로그램의

효과」 게재 / 서울대학교 어린이병원 연구 「컴퓨터 3D 게임 기반 청소년 우울증 인지행동치료 프로그램

개발 및 효과성」참여

푸른존, 그 시작과 걸어온 길

03 사진으로 보는 푸른존의 10년간의 발자취

12 송년회, 성인 및 학생 자원봉사자 17명 감사장 전달 및 직원 1명 총원 서울시 정신재활시설 정원확대(35 → 40명) 보건복지부 2017년 사회복지시설평가 총점등급 'B'



2018 03 동작아이존, 송파아이존 업무 협약 체결

03~12 강북구보건소 건강한 울타리 사업(지역아동센터 협약 및 통합사회기술훈련, 진로탐색, 성격대표 강점활용 집단프로그램 진행), 지역아동센터 종사자 역량강화 교육 진행

09 서울시 아동청소년 정신건강지원시설 송파아이존, 동작 아이존 업무협약 체결 / 강북구 정서행동지원 협력단 공동 사업 행복나눔데이 "아름다운가게 바자회" 참여

12 송년회, 학생 및 성인 자원봉사자 26명 감사장 전달



2019 03~12 강북구보건소 건강한 울타리 사업 (지역아동센터 협약 및 통합사회기술훈련 집단프로그램 진행)

04 한국발달지원학회 발달지원연구 「아동·청소년을 위한 성격대표강점 활용 집단 프로그램 개발」게재

06 강북구 정서행동지원 협력단 공동사업 행복나눔데이4 "아름다운가게 바자회" 참여

12 송년회, 학생 자원봉사자 10명 감사장 전달

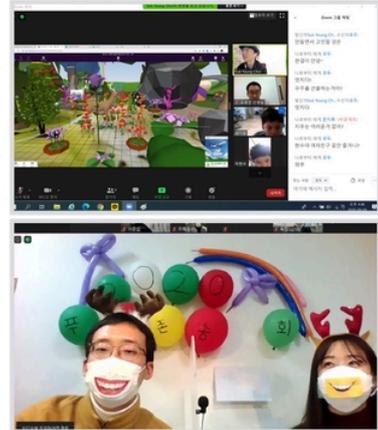


### 푸른존, 그 시작과 걸어온 길

## 03 사진으로 보는 푸른존의 10년간의 발자취

### 2020

- 05 서울상당심리대학원대학교 업무협약 체결
- 07 집단프로그램 온라인 플랫폼으로 운영 확장
- 09 한국발달지원학회 발달지원연구 『청소년 ADHD 증상교육 프로그램의 효과』 게재 / 강북구 정서행동지원 협력단 공동 사업 행복나눔데이5 “아름다운가게 바자회” 참여
- 10 지역사회(그룹홈 거주) 아동·청소년 건강증진 및 발전을 위한 심리평가 지원
- 12 온라인 송년회  
보건복지부 2020년도 사회복지시설평가 총점등급 ‘A’



### 2021

- 06 강북구 정서행동지원 협력단 공동사업 행복나눔데이6 “아름다운가게 바자회” 참여
- 09 화계초등학교 통합사회기술훈련 프로그램 진행
- 12 온라인 송년회, 자원봉사자 3명 감사장 전달



### 2022

- 02~11 한국정신재활시설협회 & 월드비전 ‘꿈꾸는 아이들 꿈날개클럽’ 장학사업 이용청소년 15명 참여
- 06 강북구 정서행동지원 협력단 공동사업 행복나눔데이7 “아름다운가게 바자회” 참여  
정신장애인 자살예방교육 프로그램(가족용) 효과성 평가 연구 참여
- 08 화계초등학교 정서조절 집단프로그램 진행
- 11 2022년 서울시 정신건강 특화 프로그램 ‘성격대표강점활용(마음체육관) 친구편’ 우수상 수상
- 12 송년회, 학생 자원봉사자 2명 감사장 전달



푸른존, 그 시작과 걸어온 길

03 사진으로 보는 푸른존의 10년간의 발자취

- 2023**
  - 04~12 한국정신재활시설 협회&월드비전 '꿈꾸는 아이들 꿈날개클럽' 장학사업 29명 선정, 참여
  - 05 푸른존 개소 10주년 기념행사 진행
  - 08 한국청소년학회 청소년학연구 『ADHD 청소년 대상 정서조절 집단프로그램의 개발을 위한 예비연구』 논문 게재
  - 11 한국정신재활시설 협회&월드비전 '꿈꾸는 아이들 꿈날개클럽' 변화사례 공모전 대상 포함 4명 수상
  - 12 제3대 시설장 취임(박소윤)
  - 12 보건복지부 2023년 사회복지시설평가 총점 등급 2회 연속 'A'



- 2024**
  - 01~12 한국정신재활시설협회 & 월드비전 '꿈꾸는 아이들 꿈날개클럽' 장학사업 이용청소년 31명 선정, 참여
  - 02 한국정신사회재활협회 정신건강 합창경연대회, 합창단(이용청소년 13명, 보호자 5명) 참여
  - 05 서울시 정신재활시설 정원확대(40 → 53명)
  - 10 2024 정신재활시설 지역사회 정신건강사업 우수프로그램 '부모교육병합 ADHD증상교육(같이의 가치)' 우수상 수상
  - 10 2024년 정신재활시설 종사자 Sharing Academy "We safety"팀 우수사례 표창
  - 11 한국정신재활시설 협회&월드비전 '꿈꾸는 아이들 꿈날개클럽' 사례 공모전 '감동사례' 1명 수상
  - 12 홈커밍 송년회 개최: 후원자 2명 감사장 전달, 대학생 자원봉사자 2명 우수멘토상 수여, 푸른존 가족강사 (3호) 임명

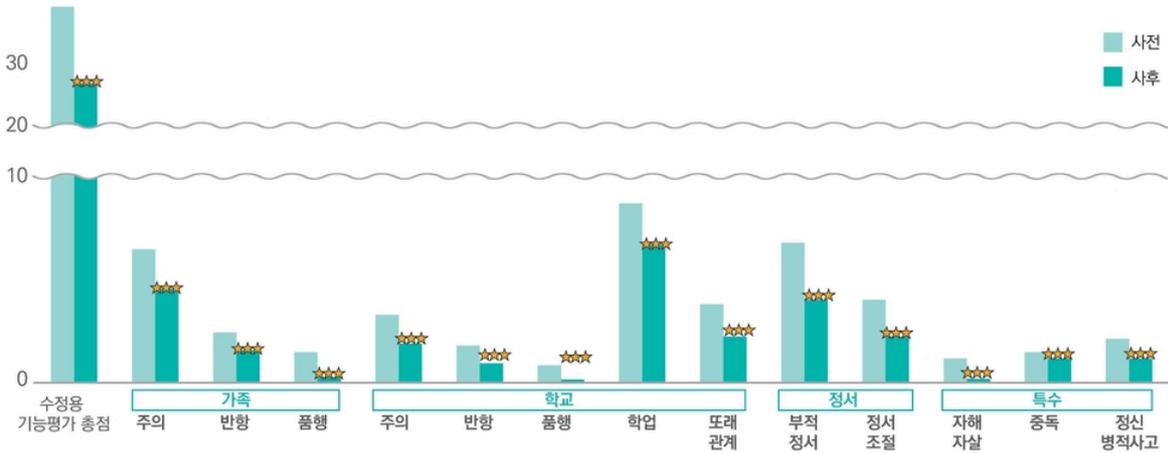


근거 기반의 성과와 연구

**04 사례개입 효과성 검증**

: 점수가 낮을수록 적응적 변화 ↑

**중결청소년 기능평가척도** 결과(N=191)



**중결청소년 행동평정척도 부모보고(K-CBCL)** 결과(N=236)



**중결청소년 행동평정척도 자기보고(K-YSR)** 결과(N=214)



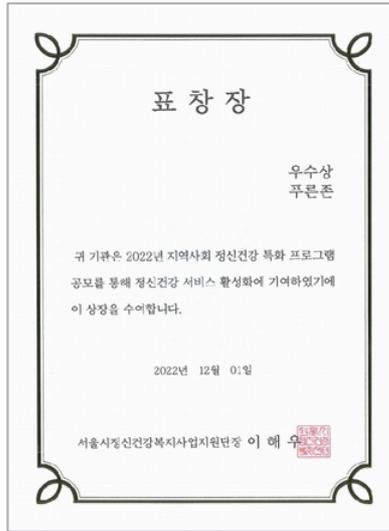


### 근거 기반의 성과와 연구

## 05 푸른존 연구업적 및 수상

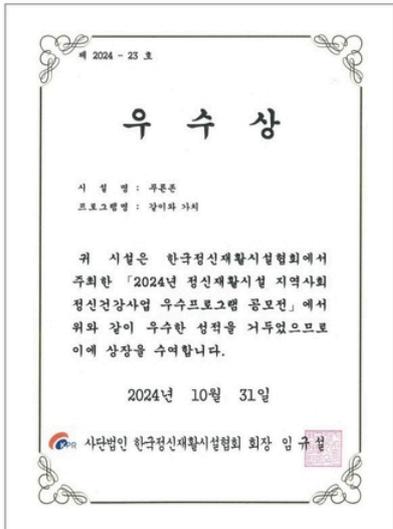
#### 표창장

2022 서울시 정신건강 지역사회  
특화 프로그램 우수상 상장 및 상패



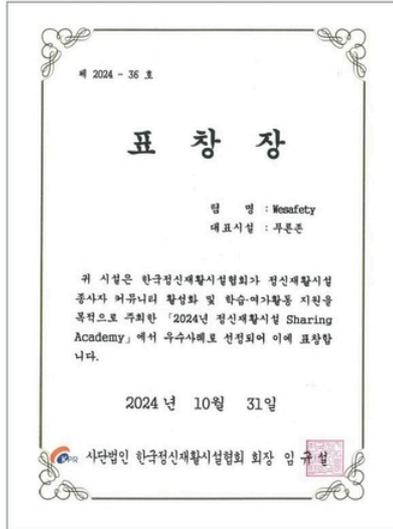
#### 우수상

한국정신재활시설협회  
『2024년 정신재활시설 지역사회  
정신건강사업 우수프로그램 공모전』



#### 표창장

한국정신재활시설협회  
『2024년 정신재활시설  
Sharing Academy』



근거 기반의 성과와 연구

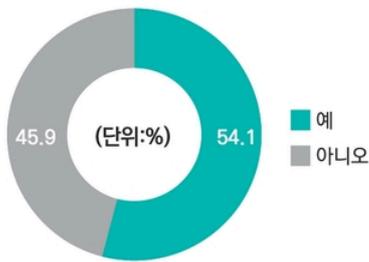
06 푸른존 이용 현황 및 통계



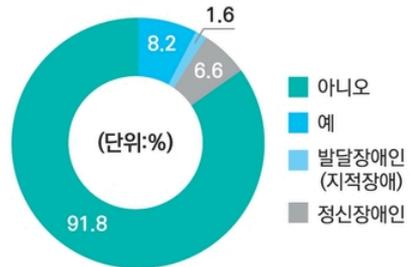
**대학이나 대학원에 진학하였다면 전공(과)이 어떻게 되나요?  
또는 직업을 갖고 있다면 어떤 직업인가요?**

학과	직업
유아교육과/ 미디어커뮤니케이션학과/ 웹툰창작학과/ 수학과/ 사회복지학과/ 안전공학/ 토목환경/ 게임컨텐츠학과/ 시각디자인학과/ 회계학과/ 체육학과/ 실용음악학/ 만화애니메이션학과/ 관광식음료전공/ 법학과/ 패션디자인학과/ VR과/ 메이크업/ 호텔외식학과/ 영상컨텐츠/ 건축학과/ 전기공학과/ 경영학과/ 전기전자공학과/ 일본학과/ 기계공학부/ 시각디자인학과/ 영어영문학과/ 사회학과/ 철학과/ 디자인학과/ 에너지공학부/ 독어독문학과/ 영상미디어창작과/ 조리과	도서관 사서보조/ 직업군인/ 자영업/ 자동차어드바이저/ 공무원(고용노동부)/ 웹툰작가/ 싱어송라이터/ 인터넷 방송인/ 축구선수/ 간호사/ 요리사/ 무대조명설치및철거/ 자영업(배송)/보험설계사/ 서비스업/ 건축현장직/ 영어학원강사/ 기술직/ 바리스타/ 코딩/ 야구선수

현재 정신과 치료를 지속하고 있나요?



현재 정신장애인 등록 상태인가요?



정신과 치료를 지속하고 있다면, 주 진단명이 어떻게 되나요? (단위:%)



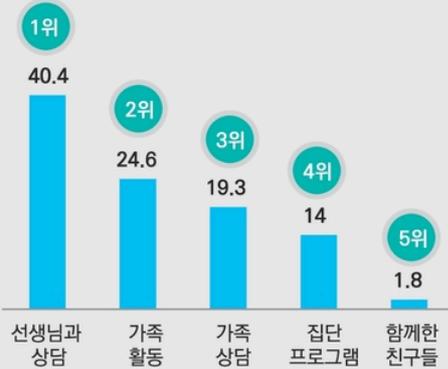
### 근거 기반의 성과와 연구

## 06 푸른존 이용 현황 및 통계

### 이용 효과

(단위:%)

#### 푸른존 이용 중 가장 기억에 남는 것은?



#### 자녀에게 가장 도움이 된 집단프로그램 유형은?

- 1위 사회기술 및 사회적응훈련(서울배낭여행)
- 2위 심리정서자원증진(스트레스 이완)
- 3위 정신건강교육(ADHD증상교육)

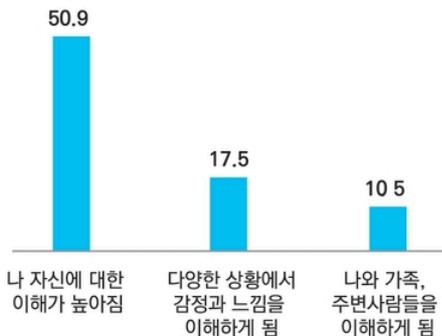
#### 현재 다시 참여할수 있다면 참여하고 싶은 집단프로그램은?

- 1위 서울배낭여행
- 2위 스트레스 이완
- 3위 정신건강교육(기분장애교육)
- 4위 정서조절
- 5위 진로체험 및 탐색

#### 변화를 이끌어 내는데 가장 도움을 준 것은?



#### 푸른존을 통해 가장 변화한 부분은?



자존감이 높아졌다/아이의 말에 소통하려고하고 아이또한 엄마를 이해하려고 노력하는게 보입니다/혼자가 아니라 항상옆에 친구나 부모가 있다는 것/사회성이 적어 생활하기 힘들었는데 선생님들 덕분에 잘 극복했어요/ 힘든시절 잘 견딜수 있는 원동력이되었다/ 선생님들의 따뜻한 격려와 어려움을 함께해 주시는 응원에 힘입어 어떤 상황을 객관적으로 보려고 하는 계기가 되었고 좀 더 넓은 세상을 접하는 용기를 내게 하는 원동력이 된 거 같습니다/ 함께라는 단어의 힘을 느낀 기회라고 할까요/ 자신의 꿈을 위해 조금이나마 다가갔다고 생각합니다/누군가에게 고민을 털어놓는 것만으로도 큰 도움이 되었습니다/ 자신의 감정을 조금씩 인지하게 되면서 감정의 변화에 대해서 어느 정도 감정 조절을 할 수 있게 되었습니다/ 나를 돌아본 것/ 생활의 질이 나아짐/ 제가 감정조절을 잘하지 못 하는걸 알게됐어요/ 상대방과의 갈등상황에서 대처하는 능력과 힘이 생긴것 같습니다/ 바른 어른이 된거 같아서 감사드립니다 예전에 상담해주신 분께도 감사드립니다.

근거 기반의 성과와 연구

**07** 숫자로 보는 2024년 푸른존 [2024.12 기준]

**연령별 이용현황**

연령별	~11세	12세	13세	14세	15세	16세	17세 이상	총계
(명)	7	18	14	5	9	5	1	59

**진단별 이용현황**

진단별	ADHD	기분장애	불안장애	언어장애	적대적 반항장애	기타	총계
(명)	44	8	3	1	1	2	59

**등록회원 수급기준별 이용인원 현황**

수급기준	국민기초 (교육급여 포함)	차상위	한부모	일반	다자녀 (3명이상)	계
(명)	22	0	4	33	(4)세대	59

**지역별 이용현황**

지역별	강북구	노원구	도봉구	성북구	기타	계
(명)	29	5	9	10	6	59

### 함께하는 성장, 푸른존의 핵심 프로그램

## 08 대표 프로그램

### 서울배낭여행프로그램

서울배낭여행 프로그램은 이용청소년들이 가정, 학교, 지역사회에서 효과적으로 대처할 수 있는 사회적 기술(의사소통, 자조 행동, 친사회성)을 배우고 실천하며 향상시킬 수 있는 기회를 제공합니다. 또한, 자존감을 높이는 데에도 도움이 되는 프로그램입니다.



여행지 선정은 이용자 친구들이 스스로 찾아보고 의견을 내서 다수결로 정해집니다. 그렇게 해서 정해진 여행지는 총 3곳입니다. 이번 2024년도는 우리동네에 가고싶은 곳이라는 주제로 자신의 동네에서 추천하는 곳을 다녀왔습니다.



매 회기마다 각자의 역할 (팀장, 규칙팀, 미션팀 등)을 팀별로 수행해야 됩니다. 같이 팀별로 활동하거나 미션을 협동해서 수행하다 보면 어느새 모르는 친구들과도 친해지는 계기가 됩니다.



자신이 가보고 싶었던 장소에서 마음껏 구경하고 체험하며 정서가 환기되는 시간도 갖습니다. 공공장소에서의 매너와 에티켓도 배워 더욱 즐겁게 활동할 수 있었습니다.

“그동안 가보지 못했던 곳을 가볼 수 있어서 좋았어요. 다음번 서울배낭여행에 또 참여하고 싶어요.”

“좋은 추억을 만든거 같아서 감사해요”

### 함께하는 성장, 푸른존의 핵심 프로그램

## 08 대표 프로그램

### 스트레스 이완 프로그램

스트레스 이완 프로그램은 일상에서 겪는 스트레스를 인식하고, 깊고 편안한 호흡법을 배우며 몸과 마음의 긴장을 풀도록 돕는 것을 목표로 합니다. 명상과 호흡을 통해 몸과 마음이 편안하고 안정된 상태를 유지할 수 있게 합니다.



호흡 명상



걷기 명상



비눗방울 명상



먹기 명상

“ 프로그램을 하면서 마음이 불편할 때 호흡 방법 배운 것을 실천하며 마음속 불행이 조금 날아가는 것의 도움이 있었다.

“ 마음이 불안할 때 복식 호흡을 해봤어요.”

## 지역사회와 함께하는 건강한 울다리

# 09 지역사회연계 집단프로그램

### 이용자 욕구 기반 집단프로그램

#### 1. 사회성 향상

##### 프로그램

- 보드게임
- 킥킥득
- 우리들의 봄



강북구 lwill, 강북구정신건강복지센터, 강북교육복지센터에서 푸른존 청소년들을 위해 다양한 매체를 활용하여 사회성 향상 프로그램을 진행해주셨습니다. 이를 통해 청소년들은 또래들과 보드게임을 즐기고, 갈등에 대처하는 방법도 배우고, 서로 양보하고 이해하는 경험도 하며 사회성을 키울 수 있었습니다.

#### 2. 자기조절

##### 사회성 향상

##### 프로그램



강북구 청소년상담복지센터와 연계하여 초등부/중등부로 나누어 자기조절 및 사회성 향상 프로그램을 진행하였습니다. 안전하고 수용적인 환경에서 감정, 행동, 충동을 조절하는 연습을 하고 또래와 상호작용하는 즐거움을 경험하는 시간을 가졌습니다.

#### 3. 자기방어훈련

##### 프로그램



자기방어란 안전한 상태로 돌아가는 것을 말합니다. 4회기 동안 학교폭력과 외부 위협에 대응할 수 있는 다양한 신체활동을 실습하며, 자신감을 기르는 시간이 되었습니다.

#안전한 경계, #자신감 있는 자세, #단호한 주장, #고함치기, #호신술, #대체 공격

### 지역사회와 함께하는 건강한 울다리

## 09 지역사회연계 집단프로그램

### 뇌과학기반 음악치료 프로그램

음악을 통해 자신의 감정을 건강하게 표현하고, 정서적 스트레스를 완화하는 방법을 배울 수 있도록 돕습니다. 또한, 악기 연주와 리듬 활동을 통해 뇌의 집중력과 기억력을 향상시키고 인지 기능을 활성화하는 데 도움을 줍니다.



“음악을 하면서 마음이 차분해지고, 화가 날 때 어떻게 진정해야 할지 알게 되었어요”

“악기를 연주하면서 제 기분을 표현할 수 있어서 좋았어요. 말로 하기 힘든 감정을 음악으로 말할 수 있었어요”

“다른 친구들과 함께 음악을 만들어가는 게 재밌었고, 친구들과 더 가까워진 느낌이었어요”

### 세상이 볼 수 있게 날아올라~♪ 푸른존 정신건강 합창단

1월, 한국정신사회재활협회 정신건강 합창경연대회에 참여하기 위해 푸른존 청소년 13명과 보호자 5명이 모여 푸른존 정신건강 합창단을 결성했습니다. 합창 경험이 전혀 없었던 청소년들은 좋아하는 노래를 함께 부르며 무대에 설 수 있다는 기대감으로 매우 성실하게 준비했습니다. 비록 우승은 하지 못했지만, 노래 가사처럼 "꿈꾸지 않으면 사는 게 아니며, 배운다는 것은 희망을 노래하는 것"임을 깨닫는 시간이 되었습니다.



“아이와 아이들과 예쁜 가사의 노래를 함께 할 수 있어서 좋았어요.”

“노래에 음을 찾는 것을 배우게 되어서 좋았어요.”

“여러 사람들과 같이해서 좋았습니다.”

## 가족이 함께하는 치유와 회복

# 10 가족활동사업

### 부모다운 배움실천모임

부모다운배움실천모임은 보호자들이 모여 자녀를 더 깊이 이해하고, 서로의 경험을 나누며 학습하는 시간입니다. 매월 다양한 주제를 통해 올바른 양육 태도와 적절한 대처 방법을 습득하는 것을 목표로 하며, 보호자들의 양육효능감을 증진 시키고 함께 성장해나가는 기회를 제공합니다.

#부모의 자기돌봄 #부모의 자기공감 #학교폭력 예방대처법 #소매틱표현예술치료 #건강한 부모-자녀 간의 의사소통 #온라인 디지털 세상에서 건강한 양육 #청소년기 자녀의 비자살적 자해행동에 대한 부모의 대처 #대안학교의 선택과 적응 #가정 안에서 부모 자신과 자녀의 정서를 조절할 수 있는 관계법 #부모-자녀 간의 건강한 경계 교육 #온전히 사랑하고 싶은 부모의 자기성장



“ 너무나도 좋은 시간이었습니다. 온전히 나에게 집중할 수 있는 귀한 시간이 되었습니다. 앞으로 나를 돌보는 시간을 통해 변화될 저의 모습이 기대가 됩니다. ”

“ 내 자신도 돌아보고 아이들을 대할 때 어떻게 해야 할지 고민해볼 수 있는 좋은 시간이었습니다. ”

### 푸른존 가족 강사 3호 위촉

올해도 '푸른존 가족 강사 3호'로 김인옥님이 위촉되어 11월 보호자 교육에 함께 해주셨습니다.

푸른존 가족 강사는 자녀를 양육하면서 겪었던 어려움과 극복한 경험을 함께 나눕니다. 당사자의 진솔한 이야기는 보호자들 간의 유대와 지지로 큰 힘이 됩니다. 앞으로도 꾸준히 양성될 푸른존 가족 강사분들의 활약을 기대해 주세요!



## 가족이 함께하는 치유와 회복

### 10 가족활동사업

#### 가족 워크샵

전문 레크리에이션 강사를 초빙하여 서울사이버대학교에서 가족들과 함께 즐거운 시간을 보냈습니다. 다른 가족들과 팀을 이루어 협동 미션과 팀빌딩 활동도 진행하였고, 이후에는 가족들과 함께 식사하며 알차게 마무리했습니다.



“ 온 가족이 출동해서 귀한 시간을 보냈습니다. 가족들과 함께 할 수 있어서 행복했습니다. ”

“ 같은 팀이 가족분들과 함께 격려하고 응원해주셔서 감사했습니다. ”

#### 가족 캠프

여름이 시작되는 7월, '양평 외갓집체험마을'로 캠프를 떠났습니다. 이른 아침부터 가족들이 모여 늦은 저녁까지 함께 시간을 보냈습니다. 토마토 따기, 전 부치기, 수박 화채 만들기, 물놀이 등 다양한 활동을 즐긴 후, 고기 파티와 불꽃놀이를 알차게 마무리한 가족 캠프였습니다.



“ 다양한 경험을 할수 있어서 좋았습니다. ”

“ 날씨도 무덥지 않고 비도 오지 않아 놀기에 적절했어요. ”

“ 아이들을 즐겁게 노는 모습을 보니 같이 행복했습니다. ”

### 가족이 함께하는 치유와 회복

## 10 가족활동사업

### 부모자녀공예 프로그램

부모자녀공예 프로그램은 부모와 자녀가 함께 협력하여 작품을 만들고, 자연스럽게 대화를 나누며 친밀감을 높이고 긍정적인 의사소통을 증진하는 것을 목표로 합니다.



“ 아이와 함께 만들어서 좋았어요. 물레로 하지 않고 판형으로 해서 덜 힘들어서 좋았고 설명을 재미있게 해주셔서 즐거웠어요. ”

“ 공예를 체험해보니 재밌었고 신비했어요. ”

“ 공예를 하는 동안 스트레스가 풀렸어요. ”

### 문화데이

문화데이 프로그램은 가족들이 함께 즐거운 여가 활동을 통해 긍정적이고 건강한 여가 문화를 경험하며, 자연스럽게 대화와 공감의 시간을 가지도록 도와 가족 간 소통을 촉진합니다.



“ 오랜만에 가족 모두가 함께 즐겁게 영화를 보아서 좋았습니다. 영화를 통해 서로의 생각을 나누고 대화 할 수 있는 기회를 가지게 되었습니다. ”

“ 가족이 모두 함께 영화를 본 첫 경험으로 좋았습니다. ”

### 가족이 함께하는 치유와 회복

## 11 필수교육 및 가족기능강화사업

### 이용자 필수교육



소방안전대피훈련

#초기대응 #대피훈련 #동선익히기  
#불이야~ #소화기사용법



응급상황대처교육

#심폐소생술훈련 #생명을 구하는CPR  
#강북소방서



경계&성교육

#나와 남의 경계 #성인지감수성 #불법촬영  
#온라인그루밍 #디지털 성폭력



상·하반기 인권교육

#인권의 이해 #권리를 지키는 것  
#전쟁으로 알아보는 아동권리

### 청소년과 가족의 성장지원

- 보호자 심리적 지원 상담** | 보호자의 개인 상담을 통해 자기 이해와 다양한 정신적, 정서적 어려움을 개선할 수 있도록 돕습니다.
- 이용자 학습 멘토링** | 자원봉사자, 인턴이 멘토가 되어 이용자에게 학습·정서 멘토링을 제공합니다.
- 형제자매 놀이치료** | 심리·정서적 어려움이 있는 이용자의 형제·자매에 대한 놀이치료를 실시합니다.



### 마음건강을 위한 지역사회 협력

## 12 지역사회 정신건강사업

### 건강한 울타리 만들기

‘건강한 울타리 만들기’사업은 강북구 보건소와 지역 기관들이 협력하여 취약계층 아동·청소년의 건강 증진을 목표로 진행하는 프로그램입니다. 이 사업은 취약계층 아동·청소년의 정신건강증진과 삶의 질 향상을 목표로, 다양한 지역 기관이 협력하여 진행한 통합적 지원 프로그램입니다.

- 1. **마을 지원사업 참여** : 푸른존은 강북구 보건소와 함께 ‘건강한 울타리 만들기’ 협의회를 구성하여 마을 지원 사업을 지속적으로 이어오고 있습니다. 이를 통해 지역사회 내 아동·청소년의 정신건강을 지원하고, 다양한 프로그램을 제공하고 있습니다.
- 2. **집단프로그램 운영** : 올해도 지역 아동센터 3곳과 협력하여 통합사회기술훈련, 정서조절 집단프로그램을 운영하였습니다.



통합사회기술훈련(사랑의 공부방)



정서조절프로그램(삼동지역아동센터)



정서조절프로그램(우리지역아동센터)

마음건강을 위한 지역사회 협력

12 지역사회 정신건강사업

2024년 월드비전 지원 정신건강문제취약가정자녀 꿈지원사업

꿈날개클럽은 정신건강 문제에 취약한 가정의 청소년들이 지역사회 안에서 주도적인 삶을 살아가며 꿈을 꾸고 도전하며 나누는 사람으로 성장할 수 있도록 지원하는 사업입니다. 푸른존은 월드비전과 한국정신재활 시설협회와 함께 2022년부터 현재까지 75명의 아동에게 꿈을 지원해왔습니다.

“매년 나의 꿈을 이루기 위해 1년을 어떻게 보낼지 자기 성장계획을 세워요.”

“진로탐색활동을 위해 매월 꿈지원금과으로 응원해요.”

“자기성장계획목표가 얼마나 성취되었고 성장했는지 함께 되돌아보고 평가해요.”

2024년 꿈날개클럽 참여자의 다양한 진로탐색

					
<b>전문 분야</b>	<b>예술 분야</b>	<b>스포츠 분야</b>	<b>요리 분야</b>	<b>방송 분야</b>	<b>항공 분야</b>
· 게임개발자 · 프로그래머 · 로봇공학자 · 발명가	· 가수 · 디자이너 · 작가 · 만화가 · 사진작가	· 농구 · 주짓수 · 태권도 · 배드민턴	· 요리사 · 제과제빵사 · 바리스타 · 조주기능사	· 유튜버 · 방송인 · 언론가	· 승무원



### 마음건강을 위한 지역사회 협력

## 12 지역사회 정신건강사업

### 위세이프티(Wesafety)

폭력에 대한 민감성을 높이고, 서로 존중하는 문화를 정착시키고자 2023년도부터 <Wesafety>모임을 갖고 있습니다. 2024년 올해는 ‘틀이 품이 되기를’ 주제로 관계 및 경계 설정 방법에 대하여 종사자들이 학습하였습니다. 푸른존은 이용청소년과 가족, 종사자 모두 서로에게 안전감을 느끼도록 노력합니다.

· 성과 및 기대효과:

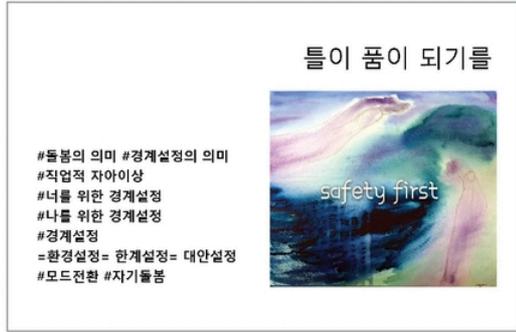
- 1. 폭력 발생 시 신속한 대처 능력 배양 및 문제 해결 역량 강화
- 2. 폭력 사안이 법적 문제로 확대되는 것을 방지하기 위한 대비책 마련
- 3. 폭력의 정의 및 경계 설정에 대한 합의 도출
- 4. 관계 회복 중심의 문제 해결 방식 및 사후관리

· 지원기관 : 한국정신재활시설 Sharing Academy

· 2024년 참여기관 : 푸른존, 다함정신건강상담센터, 마음토닥, 우리야아동청소년정신건강지원시설, 송파아이존, 동작아이존, 서초아이존, 청소년정신건강센터 비상



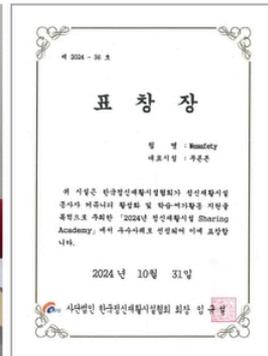
#선안남 작가님 초청 강의



#경계 설정의 중요성



#Study & Sharing



#우수 모임 표창장

함께한 이들의 목소리와 푸른존의 미래

13 2024년 수련생 및 인턴 소감



2024년 함께해줘서 고마운 분들

정신건강 임상심리사 2급 수련선생님

이진주 선생님

2024년 한 해 동안 푸른존 가족들과 함께 보내면서 많은 것을 보고 배울 수 있는 시간이었습니다. 보호자분들과 선생님들이 아이들을 사랑하는 마음이 진심일 때 비로소 변화하는 아이들을 보며 저 또한 아이들과 보호자분들께 진솔한 마음으로 다가갈 수 있었던 것 같습니다. 소중한 경험을 할 수 있었던 모든 푸른존 선생님과 가족들에게 감사한 마음을 전하며 오늘도 성장하는 우리 아이들과 그런 아이들을 믿고 버텨주시는 분들께 존경과 응원을 보내드립니다.

정진현 선생님

1년동안 푸른존 친구들과 부모님들, 선생님과 함께하며 많은 것을 느끼고 배울 수 있었습니다. 즐거운 일뿐만 아니라 힘든 시간도 있었지만 함께 버티고 나아갔던 것처럼 힘들 때 서로에게 기대어 함께 성장해나가기 바라겠습니다. 앞으로의 푸른존 친구들, 부모님들, 선생님들의 행복을 바라고 응원하겠습니다!

인턴

김소정 선생님

푸른존 인턴 경험은 다양한 업무와 경험을 통해 성장할 수 있었던 소중한 시간이었습니다. 특히 상담과 놀이치료, 학습 멘토링 등 다양한 활동을 통해 청소년 상담의 이해와 역량을 키울 수 있었고, 수퍼비전과 인턴스터디, 사례개념화를 통해 전문성을 키울 수 있었습니다. 푸른존에서의 시간은 제게 단순한 인턴 경험을 넘어 진로와 삶에 큰 의미를 부여한 값진 여정이었습니다. 인턴 경험을 토대로 사회로 나아가 감사한 마음으로 앞으로도 더욱 성장해 나가겠습니다.

이은 선생님

1년 동안 17기 인턴으로 활동하면서 멘토링과 심리상담, 집단 프로그램 보조 경험 등을 통해 정말 많은 것을 배우고 성장할 수 있었습니다. 따뜻하게 지도해주신 선생님들과 본 기관에 감사드립니다. 여기서 배운 지식과 경험 앞으로도 소중하게 간직하며 활용하겠습니다.

전하영 선생님

1년 동안 푸른존에서 다양한 경험을 할 수 있도록 기회를 제공해주셔서 감사했습니다. 다양한 주제의 워크샵을 통해 여러 방법으로 이론을 배우고 학습할 수 있었습니다. 또한 센터에서 아이들과 배낭여행, 멘토링, 놀이치료 등을 통해 아이들에게서 배움을 얻을 수 있었고 저도 조금 더 성장할 수 있는 시간이었습니다. 푸른존에서의 인턴 경험이 삶에 많이 영향을 미쳤고, 잊지 못할 것 같습니다.

정하은 선생님

현장에서 청소년들과 함께한 1년의 시간이 저에게는 매우 의미 있는 배움의 여정이었습니다. 이러한 소중한 경험이 앞으로 전문가로서 걸어갈 길에 큰 밑거름이 될 것 같습니다. :)

### 함께한 이들의 목소리와 푸른존의 미래

## 14 이용 청소년 및 보호자 욕구조사

(N=84, 이용자=40, 보호자=44)

### 보호자

#### ■ 지금 가장 도움 받고 싶은 점(3순위 이상)

순위	내용
1순위	자녀의 문제 행동에 대한 대처가 어렵고, 어떻게 도와줘야 할지 모르겠어요
2순위	자녀의 정신건강 및 문제 행동에 대한 이해가 부족해요
3순위	저는 자녀와 의사소통하는데 어려움이 있고 자주 싸워요

#### ■ 자녀에게 필요하다고 생각되는 개별상담, 교육, 집단프로그램

순위	내용
1순위	가족과 친구 등 다른 사람의 감정, 생각, 욕구, 의도를 파악할 수 있다
2순위	부정적인 감정을 적절히 표현하고 공격적인 행동을 감소한다.
3순위	친구 사귀는 방법을 알고 좋은 친구가 되도록 노력한다.
3순위	청결, 시간 관리, 용돈 관리, 건강 관리(체중 감량) 등 좋지 않은 생활 습관을 고치고, 자조 기술을 향상시킨다.

### 이용청소년

#### ■ 지금 내가 푸른존에서 가장 도움받고 싶은 점

순위	내용
1순위	저는 충동적으로 말과 행동을 해요. 후회 될 때가 많아요.
2순위	저는 자존감이 낮아요. 자신감이 생겼으면 좋겠어요.
3순위	저는 학업 성적이 낮아요. 학습에 어려움이 있어요.

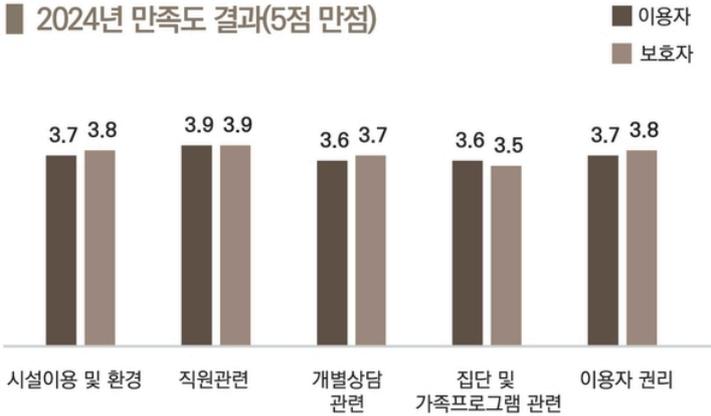
#### ■ 푸른존을 통해 변화되었으면 하는 점

순위	내용
1순위	친구 사귀는 방법을 알고 좋은 친구가 되려고 노력한다.
1순위	스트레스받는 상황에서 부정적 감정을 조절하고 잘 대처할 수 있다.
2순위	평소 나의 학습 방법을 살펴보고, 학업 성적을 향상시킨다.
3순위	나의 성격유형, 관심 있는 활동, 잘 할 수 있는 능력을 살펴보고 진로 탐색 및 체험활동을 한다.

함께한 이들의 목소리와 푸른존의 미래

# 14 이용 청소년 및 보호자 만족도 결과

(N=61, 이용자=30, 보호자=31)



## ■ 도움이 된 프로그램

이용자	보호자
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 일상생활기술훈련</li> <li>· 성격대표강점활용</li> <li>· 마음체육관</li> <li>· 서울배낭여행</li> <li>· 멘토링</li> <li>· 보드게임</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 보호자 심리상담 연계</li> <li>· 가족캠프</li> <li>· 월드비전 꿈꾸는아이들 꿈날개클럽 장학사업</li> <li>· 비자살적 자해행동에 대한 부모의 대처법 등 보호자 교육</li> <li>· 양육코칭</li> </ul>

## ■ 가장 좋았던 점과 아쉬웠던 점

이용자(좋았던 점)	보호자(좋았던 점)
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 상담을 받을 수 있는 것</li> <li>· 마술 학원비를 지원받을 수 있어서</li> <li>· 선생님들이 다들 친절하심</li> <li>· 선생님과 소통이 너무 좋음</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 다양한 프로그램</li> <li>· 선생님들 모두 내 아이같이 반갑게 대해줘서 감사합니다.</li> <li>· 아이에 대한 이해의 폭이 많이 커졌음</li> <li>· 현실적인 말씀들 도움이 많이 되었음</li> <li>· 친절하시고 항상 중립을 지켜주심</li> </ul>
이용자(아쉬운 점)	보호자(아쉬운 점)
<ul style="list-style-type: none"> <li>· 서울배낭 못한 게 아쉬움</li> <li>· 1년 6개월의 기간이 너무 짧은 것 같아 아쉽다. 담당 선생님과 친밀한 관계에서 매주 힘든 마음을 나눌 수 있어서 도움도 받고 좋았다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 집과의 거리가 멀었던 점</li> <li>· 종결이 되어 아쉽습니다.</li> </ul>

함께한 이들의 목소리와 푸른존의 미래

**15** 2024년 세입·세출 보고

(단위: 원)

	2024년 세입결산		2023년 세입결산
	예산	결산	
총계	542,378,387	533,040,930	493,738,020
이용자부담금	15,000,000	16,670,000	14,110,000
보조금	425,937,570	414,511,987	381,437,266
후원금	1,310,000	1,210,387	982,405
법인전입금	-	-	-
잡수입	73,140,000	73,657,739	69,578,820
이월금	26,990,817	26,990,817	27,629,529

(단위: 원)

	2024년 세출결산		2023년 세출결산
	예산	결산	
총계	542,378,387	510,696,043	466,747,203
인건비	371,964,570	360,452,016	337,174,854
운영비	43,828,694	42,611,059	43,392,948
사업비	124,552,000	106,171,326	75,336,716
예비비 및 기타	2,033,123	1,461,642	10,842,685

2024년 후원금 수입·지출 보고

구분	수입	구분	지출
전년도 이월금	199,448	차기이월금	769,632
지정후원금	1,110,000	지정후원금	640,000
비지정후원금	100,000	비지정후원금	203
후원금 예금이자	387		
합계	1,409,835	합계	1,409,835

2024년 후원금 사용내역 보고

구분	사용일자	금액	사용내역
1	10/25	60,000	직원 이O혜 시설운영관련 교육비
2	10/25	20,000	직원 최O나 관리자 교육비
3	11/29	130,680	비영리기관 IT 지원사업 프로그램 구입비
4	11/29	60,000	직원 조O용 예/결산 교육비
5	12/10	110,000	비영리기관 IT 지원사업 프로그램 구입비
6	12/30	259,523	비영리기관 IT 지원사업 프로그램 구입비
합계		640,203	

함께한 이들의 목소리와 푸른존의 미래

**16** 향후 계획 및 비전

		중점 과제	실행 계획	예상 성과
<p>미션</p> <p>비전</p>	재정	안정적 재원 확보를 위한 공모사업 참여 및 민간 후원 네트워크 구축	1. 정부 및 민간 보조금 확보 2. 연구지원금 적극 참여 3. 외부 프로젝트 4. 지역사회와 연계한 정신건강 후원 캠페인 운영	지속가능한 예산 확보 및 사업 확장
	사업	1. 푸른존브랜드 홍보 2. 매뉴얼 제작	1. 푸른존 브랜딩 확립 & 홍보 사업 2. 매뉴얼 제작 및 보급 3. 청소년 주도 프로그램 및 활동 확대 4. 효과성 평가 강화	푸른존 효과성 검증 및 시설 보급/ 브랜드 강화
	종사자 (직원)	1. 직원 역량 강화 및 교육 기회 확대 2. 직원 복지 개선 및 근무 환경 최적화	1. 전문성 강화 교육(연간 워크숍 및 개인 사례 수퍼비전) 2. 직원 대상 심리적 회복 훈련 및 스트레스 관리 프로그램 도입 3. 복지 항목 확대: 근무 환경 개선 및 복지 체계 확립(업무공간 개선) 4. 성과 기반 보상 체계: 정기적 평가를 통한 포상(교육비) 제공	직원 전문성 향상 및 이직률 감소
	시설 환경	상담 공간 확대 및 이용자 접근성 향상	1. 정서적 편안함을 유도하는 디자인 적용 2. 디지털 시스템 강화: 상담 예약 및 데이터 관리 자동화 시스템 도입	이용자 만족도 증대
	이용 청소년과 가족	1. 맞춤형 상담 및 치료 서비스 강화 2. 가족 지원 프로그램 확대: 부모 교육과 양육 스트레스 관리 지원 3. 정기적 욕구 조사와 프로그램 개선 4. 지역사회와의 긴밀한 네트워크 형성 및 이용자 참여 활성화	1. 정서 안정 프로그램: ADHD, 우울증 맞춤형 정서 안정 프로그램 도입 2. 가족 통합 치료: 보호자 교육 및 가족 심리극 운영 3. 지역사회 연계: 지역사회 협력을 통한 심리적 지원 서비스 확대 4. 사례관리의 심층화를 위한 평가 및 치료 방안 수립	정서 조절 및 사회 적응력 향상
	지역 사회	1. 지역사회 정신건강 네트워크 활성화: 유관 기관과의 협력 강화 2. 인식 개선 캠페인: 청소년 정신건강에 대한 지역사회 인식 제고	1. 공동 캠페인: 정신건강 인식 개선 캠페인 운영 2. 정기 통합 사례회의 3. 청소년 참여 행사 기획	지역사회 참여율 증대 및 유관기관 협력 강화

★ 감사한 분들

자원봉사자



방민희, 이지우, 김한나, 김재성, 김소정, 정민재, 이은, 전하영, 정하은, 박예찬, 박수지, 이소희, 김지현, 정선영, 김선아, 김아름, 이나은, 노세영, 문가람

운영위원



조성우(같은마음정신건강의학과 원장)  
강희정(강북구보건소 정신건강팀 팀장)  
정문경(푸른존 보호자대표)  
임정선(서울사이버대학교 특수치료학과 교수)  
최연우(비영리민간단체 멘탈헬스코리아 대표)  
옥정(푸른존 운영고문)

자문위원



조성우(같은마음정신건강의학과 원장)

★ 알려드립니다

이용안내

- **이용대상** : 서울시에 거주하고 정서행동문제로 정신과 전문의의 진단 및 소견을 받은 중고등학교 청소년
- **프로그램** : 1:1개별상담, 집단프로그램, 양육상담, 가족교육, 가족기능강화 프로그램등
- **이용절차 및 방법**:



- **이용료** : 월 60,000원(일반가정기준, 국민기초수급자 및 의료급여해당세대 무료)
- **찾아오는 길** : 지하철 4호선 미아역 1번출구 (서울사이버대학교 후문)
- **문의** : 김보배 사무국장(02-944-5811)

후원 · 자원봉사안내

정기후원

- 후원신청서 작성 후 담당자에게 전달
- 계좌이체 : 우리은행 1005-202-024352(예금주: 푸른존)

자원봉사

자원봉사

- 학습/정서 멘토링, 집단프로그램 지원 등
- 문의 : 박형준 사회복지사 (02-944-5818)



기관주소 : 서울특별시 강북구 도봉로66길 35, 1층 푸른존  
전화 : 02-944-5811~7 팩스 : 02-982-4810  
홈페이지 : <http://www.proonzone.com>  
발행처 : 서울시청소년정신건강지원시설 푸른존